Vereniging van
Fabrikanten van
Industriële Gassen

Lachgas
De gevaren van lachgas

Lachgas wordt gebruikt in de levensmiddelenindustrie als drijfgas in slagroomspuitbussen. Het gas wordt ook als verdovingsmiddel (anesthetisch) en pijnstiller (analgetisch) gebruikt in de medische sector en valt onder de Geneesmiddelenwet. Het gebruik van lachgas in deze sector neemt echter af. Daarentegen is lachgas als hippiecrack of roesmiddel (vooral onder jongeren) in opmars. Uit de Antenne 2013, een rapport over trends in alcohol, tabak en drugs, blijkt dat ruim een op de drie jongeren in Amsterdam de drug tijdens het uitgaan gebruikt. De groeiende populariteit ligt mogelijk in het feit dat lachgas relatief goedkoop en makkelijk te verkrijgen is. Lachgas lijkt onschuldig, maar kan ernstige gezondheidsrisico's met zich meebrengen.

Eigenschappen

Lachgas of distikstof(mono)oxide is een verbinding van stikstof en zuurstof met de formule N2O. In de atmosfeer is lachgas een broeikasgas. Lachgas is kleurloos en heeft een licht zoete smaak en geur. Het gas is zelf niet brandbaar, maar is wel een krachtige oxidator en kan dus ook verbranding van brandbare stoffen versterken.

De gevaren van het gebruik van lachgas

Lachgas geeft vrijwel direct na inhalering een tijdelijke roes die enkele minuten aanhoudt. Deze bewustzijnsdaling lijkt enigszins op dronkenschap. Lachgas kan een zuurstoftekort veroorzaken waardoor duizeligheid, concentratiestoornissen en hallucinaties kunnen optreden. Lichamelijke effecten zijn flauwvallen, braken en hoofdpijn (katergevoel).
Ook is het mogelijk dat mensen zich onrustig of angstig voelen, zoals in een nachtmerrie. Zelfs onvruchtbaarheid is mogelijk en bij zwangere vrouwen kunnen een spontane abortus of geboorteafwijkingen zich voordoen. Bovendien kan een overdosis lachgas in combinatie met te weinig zuurstof hersenbeschadigingen veroorzaken of zelfs de dood tot gevolg hebben. Algemeen geldt dat hoe meer je neemt, hoe meer je last kunt krijgen van ongewenste effecten.

Waarschuwen voor lachgas!

- Lachgas inhaleren via ballonnen is gevaarlijk om bovengenoemde redenen. Inhalatie direct uit een spuitbus is zeer gevaarlijk, omdat het gas ijskoud is. De mond, luchtwegen en longen kunnen erdoor bevriezen.
- Verwondingen zijn mogelijk door flauwvallen of door ongecoördineerde bewegingen.

- Teveel lachgas kan leiden tot hersen-beschadigingen.
- Bij chronisch gebruik van lachgas treedt een tekort aan vitamine B12 op. Dit kan tot neurologische stoornissen leiden.
- Bij veelvuldig gebruik kan mogelijk onvruchtbaarheid optreden door verstoorde aanmaak van zaadcellen en rode bloedcellen.
- Als lachgas steeds vaker en meer wordt gebruikt, is er kans om geestelijk afhankelijk van het gas te worden.

Noot: EIGA (European Industrial Gases Association) is een groot tegenstander van het gebruik van gassen op het menselijk lichaam zonder medisch toezicht en keurt vooral het inhaleren van gassen af, afgezien van gassen die als medicijn worden voorgeschreven en gebruikt, en van gassen die specifiek worden geproduceerd, verkocht en gebruikt voor ademhalingsapparatuur voor bijvoorbeeld de duiksport.

VFIG • Postbus 443 • 2260 AK Leidschendam • 070 - 337 87 53 • info@vfig.nl • **www.vfig.nl**

Deze folder is uitgegeven door de Vereniging van Fabrikanten van Industriële Gassen (VFIG). Bij de samenstelling van deze folder werd de uiterste zorgvuldigheid in acht genomen. De VFIG aanvaardt geen enkele aansprakelijkheid voor de gevolgen van eventuele fouten en/of onvolkomenheden.
De VFIG is lid van de Vereniging van de Nederlandse Chemische Industrie (VNCI), VEMW en van de European Industrial Gases Association (EIGA).
Bron: EIGA. Drugsinfoteam